

Voor de wedstrijd:
A. Registratieformulier invullen + handen desinfecteren
B. Zaalwacht aanwezig
C. Bij voorkeur thuis omkleden
C1. Verplicht thuis omkleden

De wedstrijd:
D. Inspelen met max 2 pers. aan 1 tafel
E. Balletje en tafel reinigen
F. Niet wisselen van kant, tegenstander kiest helft
F1. Niet wisselen van kant, toss
G. Niet spelen = plaats nemen op de banken of kantine
H. Succes wensen zonder handen schudden. Elleboog- of voetstootje mag wel
I. 'let' ballen worden teruggeschopt, niet met de handen teruggegooid dus
J. Tellers wassen voor en na het tellen de handen
J1 Zweethanden niet afvegen aan tafel

Na de wedstrijd/kantine:
K. Bij voorkeur thuis douchen
K1. Verplicht thuis douchen
L. Tafels en stoelen niet verplaatsen
M. 1 persoon achter de bar
N. Zoveel mogelijk op de bon bestellen
O. Verplicht betalen met pin
O1. Verplicht contant betalen
P. Geen toeschouwers

Voor alles geldt:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Houd 1,5 meter afstand (ook zoveel mogelijk tijdens het sporten).
- Probeer drukte te vermijden.
- Was vaak je handen
- Was bij binnenkomst en vertrek en voor- en na toiletgebruik je handen.

Amstelveen: A t/m N, O1

AMVJ tafeltennis: A, C1, L K1

Amsterdam '78: A, C, K1, O

Diemen: A, B, C, K1, P, E, F, P

Doko (Z) F1, L, P

De Roemer: A, C, L, O1

De Volewijckers: A, E, H, C1, K1

DOV: A, B, E, F1, J, L + inspelen 15 min voor aanvang

Duintreffers: C, K1, L, O1

GSV Heemstede: A, C, K +zaal open om 19.45,

Het Nootwheer: A, B, C, E, F, P, + gasten niet arriveren voor 19:50

HTC: A, C, O + niet spelen=plaatsnemen op stoelen in de zaal

JOVO: C, O, K + zaal open na 19.45

Meertreffers: F, J, K

Olympia: A, C, E, F, J1, K, L

Oranje Zwart: A, C1, K1, O + niet wisselen van tafel helft

Ping Pong Alkmaar: A, J1

Polisport: A, C, J1

Rijsenhout: A, C, J1, K1, O1, E, + andere in- en uitgangen en na 19.45 pas zaal open

Spaarne: A, B, C, J1, K1, O, P

Stede Broec: O, + geen consumpties nuttigen aan de bar en max. max 30 min van tevoren aanwezig

Tazano 96: C1, K1 + bij voorkeur eigen consumpties meenemen

Tempo Team: C, F, K, O

The Victory (Weesp): A, B, C1, E, F, J1, K1, L, O, P,

TTV Limmen: A, C, D, H, J1, K, M, O1.

TTAZ: A, F1



Nederlandse Tafeltennisbond



TTSport/Amerk: A, C, K1

TSTZ: E, A

US: C, E, K, L, + glaswerk zelf opruimen

Victory '55: A, E, + max 30 mins. Van tevoren aanwezig

ZTTC: A, B, C, E, J, K

Tot in ieder geval voor de komende drie weken (19 oktober), moeten de kantines/bargelegenheden gesloten blijven. Het dragen van mondkapjes wordt dringend geadviseerd in publieke ruimtes. Dit kan dus ook de kleedkamer zijn. Voor ALLE verenigingen geldt dat er geen toeschouwers aanwezig mogen zijn en dat de spelers direct na de wedstrijden weer vertrekken.